

«Утверждаю»
Директор МБОУ НОШ
д. Ключевка
Семенов В.И.

МЕНЮ на 16 02 2023 г.

п/п	Наименование блюда	Выход в г.	Цена	Ккал (энерге- тич. ценнос- ть)	Б	Ж	У
1	завтрак						
2	Мяк изд. отв.	180	8,27	202,13	6,62	5,42	31,73
3	Кур. отварен.	50	21,91	185	11,35	14,63	1,87
4	Каша гр. сух.	200	5,10	110	1	0,05	27,5
5	Хлеб пшени.	30	2,46	70,5	2,28	0,24	14,76
6	Масло слив.	10	9,30	62	0,64	0,64	5,6
7	Фрукты	100	22,50	47	0,40	0,40	9,80
8							
9							
10							
11							
	Итого:						

Повар А.С. Криваконева /Криваконева А.С./

«Утверждаю»
Директор МБОУ НОШ
д. Ключевка
Семенов В.И.

МЕНЮ на 20 г.

п/п	Наименование блюда	Выход в г.	Цена	Ккал (энерге- тич. ценнос- ть)	Б	Ж	У
1	завтрак						
2	Рассолот. лен.	200	12,35	95	1,73	4	12,4
3	Каша гр. рассып.	180	18,73	179	6,72	4,32	27,68
4	Кур. зап. на масле	200	43,30	130	3,38	3,58	20,38
5	Сыр порционный	20	13,60	72,80	4,64	5,90	0,00
6	Хлеб пшени.	30	2,46	69	2,28	0,9	12,48
7							
8							
9							
10							
11							
	Итого:						

Повар А.С. Криваконева /Криваконева А.С./